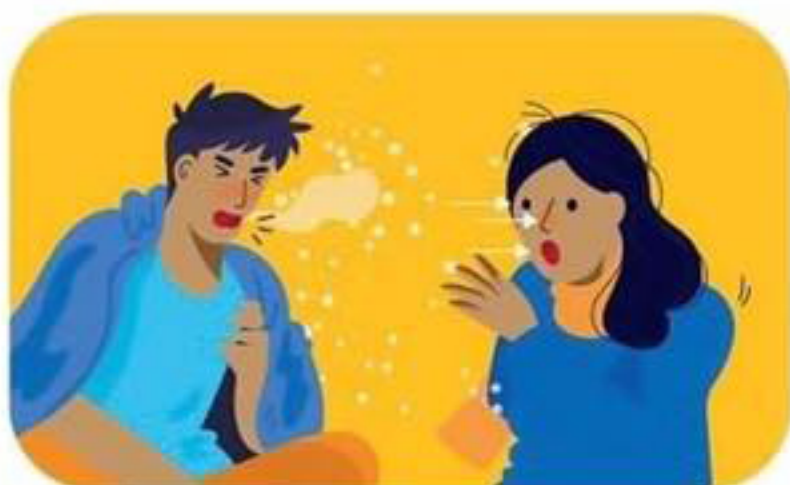




Hinihikayat ang lahat na

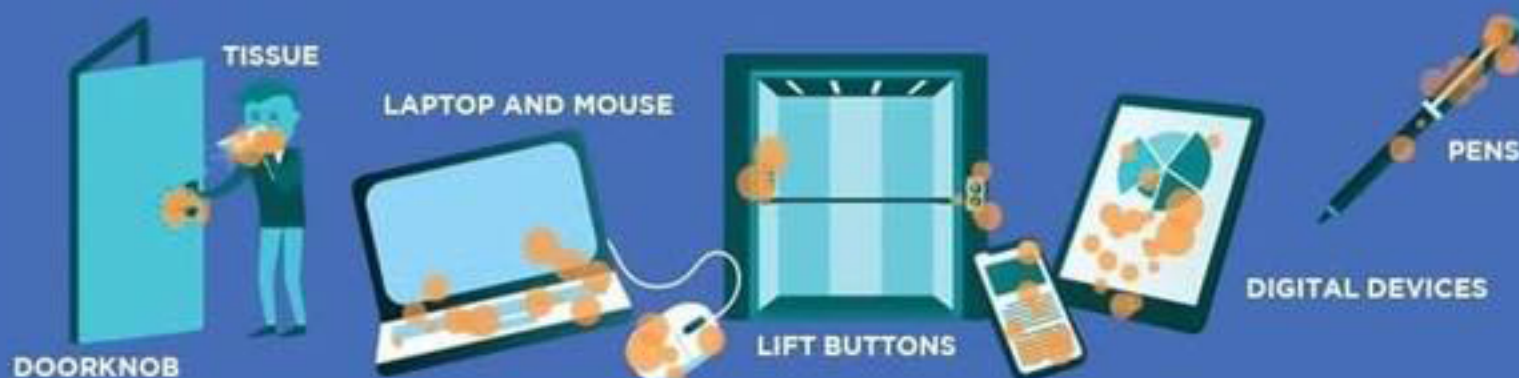
HUWAG MAGING KAMPANTE

sa pag-iingat laban sa COVID-19



Ang **COVID-19** ay kumakalat sa pamamagitan ng pagbahing o pag-ubo na maaaring malanghap ng mga taong nasa malapit o kaya'y direktang kontak sa maysakit gaya ng pagyakap o pakikipagkamay.

Ang COVID-19 ay karaniwang kumakalat nang tao sa tao ngunit maaari din itong maiwan sa mga gamit.



Kaya kung ikaw ay nakahawak sa isang bagay na kontaminado at hinawakan mo ang iyong mukha o ng iyong kapwa, maaari kang mahawahan.



HINDI DAPAT



Paghawak sa mata, ilong at bibig



Pagsasalo sa personal na kagamitan



Pagdaraos ng mga pagtitipon



Pagbati gamit ang pakikipagkamay at pagbeso-beso

DAPAT



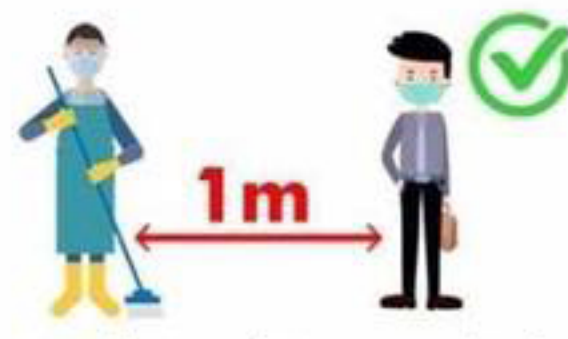
Palagiang maghugas ng kamay gamit ang sabon na hindi bababa sa 20 segundo



Panatilihin malinis ang buong tahanan



Manatili sa tahanan kung walang importanteng lalakaran



Panatilihin ang distansya nang hindi bababa sa 1 metro at palaging isuot ang face mask or face shield

NO FEAR. "Kapag ako'y natatakot, magtitiwala ako sa Iyo, o Dios." SALMO 56:3

#WEFIGHTASONE #WEHEALASONE

"Sipag at Tapat na Naglilingkod sa Inyo."

[f danielfernando.bulacan](https://www.facebook.com/danielfernando.bulacan) | [PHOBulacan](https://www.phobulacan.gov.ph) www.bulacan.gov.ph

